**Arremesso de Peso**

**O arremesso de peso é uma prova de atletismo moderno. A pessoa impulsiona uma esfera de aço através do ar para a máxima distância possível. O peso da bala é 7.260 kg em homens e 4 kg nas mulheres. O peso do dispositivo pode variar de acordo com a idade dos praticantes (expressos em jovens do sexo masculino de 4 kg e o ramo fêmea de 2 kg).**

**A área de lançamento está confinado a um círculo de 2,137 m (7 pés) de diâmetro, geralmente de cimento, e na parte da frente tem uma borda de madeira delimita. A área onde o peso cai é chamada zona de queda e é um ângulo de 40 ° a partir da área de lançamento.**

**Arremesso de Peso**

**Recorde mundial dos homens atuais é 23,12 m, obtida pelo americano Randy Barnes, que ganhou no Jogos Olímpicos de 1996 em Atlanta e nas mulheres que pertencem a Natalya Lisovskaya com uma marca de 22,63 m, desde 1987.**

**História**

**Arremesso de Peso**

**O putter moderno começou como uma demonstração de força em competições tradicionais da Irlanda e Escócia. Aparece em meados do século XVIII, uma tentativa de padronizar o teste e o peso é padronizado com as balas de canhão britânicos pesando 16 quilos (7,260 kg) e é lançado a partir de 7 quadrados pés (2.125 m de um lado fechado com uma pequena vantagem, este peso e medida permanece até hoje.**

**Na Olimpíada de Atenas 1896 e Jogos Olímpicos de Paris 1900 é lançada a partir de uma plataforma retangular ou pintada no chão delimitado por fitas.**

**O círculo atual, você começa a usar o final do século, mas não até a Olimpíada de St. Louis 1904, que é usado pela primeira vez em uma competição internacional, mas pintado no chão com cal branco e outra superfície outro o cimento é suposto grama ou terra.**

**Começando em 1909, ele acrescentou uma borda de madeira que delimita o círculo jogando frontalmente. O setor de aterragem inicialmente era de 65 ° em 1973 foi reduzida para 45 ° e 40 ° em 1979 permaneceu até hoje.**