**Softbol – História, Regras básicas e fotos**

História do Softbol:

Softbol é uma versão mais leve do baseball. Este esporte foi criado em 1887 pelo americano George Hancock, com o intuito de permitir a prática do baseball em ginásios cobertos.

O softbol é um desporto muito parecido com o beisebol, sendo as regras praticamente as mesmas. As principais diferenças entre o softbol e o beisebol são as dimensões da bola (maiores no softbol), as dimensões do campo (menor do que o de beisebol) e o tempo de jogo (que é de sete entradas no softbol, em vez de nove). Além disso, o lançamento no softbol é completamente diferente, tem de ser feito por baixo, junto à anca. Outras regras menos expressivas como o roubo de bases e a mecânica das substituições de jogadores também diferencia estas modalidades. Em termos de alta competição o softbol é maioritariamente praticado por equipas femininas.

O objectivo do softbol, tal como o do beisebol, é marcar o maior número possível de pontos (“corridas”) para vencer o jogo.

É um esporte Olímpico desde 1996.

Regras e fundamentos básicos do softbol:

* As regras do softbol no geral são iguais as do baseball, com algumas modificações, que são:
* O arremesso tem que ser feito com um movimento com o braço de baixo para cima (com o punho, abaixo, e o cotovelo obrigatoriamente alinhados verticalmente), e não de cima para baixo, como faz um pitcher de baseball;
* A bola utilizada no softbol é maior que a do baseball, sua circunferência mede 30,4 cm;
* Também é diferente a dimensão do campo no baseball a área de jogo tem raio de 68,58 m e a área de jogo do softbol tem raio de 60,96;
* O softbol tem somente 7 innings;
* A corredora tem que ficar na base até a arremessadora arremessar a bola;
* As bases são duplas para evitar o choque entre as jogadoras, uma base é da defesa e a outra é do ataque, a base que precisa ser conquistada pela corredora é de cor alaranjada; a que precisa ser tocada pela jogadora de defesa é branca.