**Queimaduras e suas causas, tipos e tratamentos.**

As **queimaduras** são uma das lesões domésticas mais comuns, especialmente entre as crianças. O termo “queimar” significa mais do que a sensação de queimação associada com esta lesão. As queimaduras são caracterizadas por lesões cutâneas graves que faz com que as células da pele afetadas morram.

A maioria das pessoas pode se recuperar de **queimaduras** sem consequências graves para a saúde, dependendo da causa e do grau da lesão. As **queimaduras** mais graves necessitam de cuidados médicos de emergência para evitar complicações e morte.

Níveis das Queimaduras: Existem três tipos principais de queimaduras: primeira, segunda e de terceiro grau. Cada grau baseia-se na gravidade da lesão na pele. Os danos incluem:

* Queimaduras de primeiro grau: pelevermelha
* Queimaduras de segundo grau: bolhas e alguns espessamento da pele
* Queimaduras de terceiro grau: espessura generalizada com uma aparência branca, couro

Há também queimaduras do quarto grau. Este tipo de queimadura inclui todos os sintomas de uma queimadura do terceiro grau e também se estende além da pele para tendões e ossos.

Queimaduras tem uma variedade de causas, incluindo:

* Escaldante de líquidos quentes e ebulição
* Queimaduras químicas
* Queimaduras elétricas
* Incêndios, incluindo chamas de fósforos, velas e isqueiros
* Exposição excessiva ao sol

O tipo de queimadura não se baseia na causa da mesma. A queimadura por escaldamento, por exemplo, pode causar todas as três queimaduras, dependendo de como o líquido quente e o tempo que permanece em contato com a pele.

Química e queimaduras elétricas indicam uma atenção médica imediata, pois eles podem afetar o interior do corpo, mesmo os danos da pele sendo menores.

Queimadura de primeiro grau: As queimaduras de primeiro grau causam danos mínimos à pele. Elas também são chamadas de “queimaduras superficiais”, porque elas afetam a camada mais externa da pele. Os sinais de uma queimadura de primeiro grau incluem:

* Vermelhidão
* Pequena inflamação, ou inchaço
* Dor
* Descamação da pele seca, ocorre com a cura de queimaduras

Uma vez que esta queimadura afeta a camada superior da pele, os sinais e os sintomas desaparecem uma vez que as células da pele se regeneram. As queimaduras de primeiro grau geralmente curam dentro de 7 a 10 dias sem deixar cicatrizes.

Você ainda deve consultar o seu médico se a queimadura afeta uma grande área de pele, mais de três polegadas, e se é em seu rosto ou em um grande conjunto, que incluem:

* Joelho
* Tornozelo
* Pé
* Espinha
* Ombro
* Cotovelo
* Antebraço

Tratamentos para uma queimadura de primeiro grau: As queimaduras de primeiro grau são geralmente tratadas com cuidados em casa. O tempo de cura pode ser mais rápido quanto mais cedo você tratar a queimadura.

Tratamentos para uma queimadura de primeiro grau incluem:

* Coloque a ferida em água fria por cinco minutos ou mais
* Tomar paracetamol ou ibuprofeno para alívio da dor
* Aplicação de lidocaína (um anestésico) com gel ou creme áloe vera para acalmar a pele
* Usar uma pomada antibiótica e gaze solta para proteger a área afetada

Certifique-se de que você não usa gelo, pois isso pode piorar a lesão. Nunca aplique bolas de algodão em uma queimadura porque as pequenas fibras podem ficar com o ferimento e aumentar o risco de infecção. Além disso, evite remédios caseiros, como a manteiga e os ovos pois estes não se provaram eficaz.

Queimaduras de segundo grau: As queimaduras de 2 graus são mais graves porque os danos se estende além da camada superior da pele. Este tipo de queimadura faz com que a pele se torne extremamente vermelha e dolorida. Devido à natureza delicada destas feridas, manter a área limpa e com curativo adequado é necessário para prevenir a infecção.

Isso também ajuda a queimadura curar mais rápido. Algumas queimaduras de segundo grau demoram mais do que três semanas para cicatrizar, mas a maioria cura dentro de duas a três semanas sem cicatriz, mas muitas vezes com alterações pigmentares na pele.

Quanto piores as bolhas são, mais tempo a queimadura vai demorar para cicatrizar. Em alguns casos graves, o enxerto de pele é necessário para reparar o dano. O enxerto de pele recortar uma pele saudável de uma outra área do corpo e move-a para o local da pele queimada.

Tal como acontece com queimaduras de primeiro grau, evite bolas de algodão e remédios caseiros questionáveis.

Tratamentos para uma queimadura de segundo grau: As queimaduras de segundo grau que for leve geralmente incluem:

* Deixar a pele em água fria por 15 minutos ou mais
* Tomar medicação para a dor (paracetamol ou ibuprofeno)
* Aplicar creme antibiótico

No entanto, procure tratamento médico de emergência se a queimadura afeta uma área alargada,

Como qualquer uma das seguintes:

* Face
* Mãos
* Nádegas
* Virilha
* Pés

Queimadura de terceiro grau: Excluindo queimaduras de quarto grau, as queimaduras de terceiro grau são as mais graves. Elas causam o maior dano, estendendo-se através de cada camada de pele. Há um equívoco que queimaduras de terceiro grau são as mais dolorosas.

No entanto, com este tipo de queimadura o dano é tão extenso que pode não haver qualquer dor por causa de danos nos nervos. Não há cronograma definido para a cura espontânea completa das queimaduras de terceiro grau. Nunca tente auto tratar uma queimadura de terceiro grau. Ligue para o 192 imediatamente.

Complicações: Em comparação com queimaduras de primeiro e segundo grau, as queimaduras de terceiro grau carregam o maior risco de complicações, como infecções, perda de sangue e choque, que é muitas vezes o que pode levar à morte. Ao mesmo tempo, todas as queimaduras carregam o risco de infecções, porque as bactérias podem entrar pela pele danificada.

Prevenir todos os graus de queimaduras: A melhor maneira óbvia para combater queimaduras é evitar que isso aconteça. Certos empregos podem colocá-lo em um maior risco de queimaduras, mas o fato é que a maioria das queimaduras acontecem em casa. Lactentes e crianças jovens são os mais vulneráveis às queimaduras. As medidas preventivas que você pode tomar em casa incluem:

* Mantenha as crianças fora da cozinha enquanto cozinha.
* Coloque um extintor de incêndio dentro ou perto da cozinha.
* Teste os detectores de fumaça uma vez por mês.
* Substitua os detectores de fumaça a cada 10 anos.
* Mantenha a temperatura do aquecedor de água a 120 graus Fahrenheit.
* Meça a temperatura da água do banho antes do uso.
* Trave os fósforos e isqueiros.
* Instale as tampas da tomada elétrica.
* Verifique e elimine os cabos elétricos com fios expostos.
* Mantenha produtos químicos fora do alcance, e use luvas durante o uso de produtos químicos.
* Use protetor solar todos os dias, e evite a luz solar de pico.