**Significado do Basquete**

O que é Basquete:

Basquete é um**esporte coletivo** que também pode ser chamado de**basquetebol**. O nome em português vem do inglês **basketball,** em que basket quer dizer cesta e ball é bola. A tradução literal de basketball seria **bola ao cesto**, expressão que também é utilizada como sinônimo para o nome do esporte.

A origem do jogo é norte-americana. O objetivo das duas equipes, de cinco jogadores cada, é acertar a bola em um cesto na extremidade da quadra esportiva. Cada cesta acumula pontos, e a equipe com mais pontos ganha a partida.

Profissionalmente existem as modalidades de**basquete masculino** e **basquete feminino**, sendo estas coordenadas por confederações e ligas oficiais nacionais e internacionais. No Brasil existe Confederação Brasileira de Basketball, CBB, a Liga Nacional de Basquete, LNB, que representa o esporte masculino, e a Liga de Basquete Feminino, a LBF.

Em nível mundial existe a FIBA, Federação Internacional de Basquete, a primeira organização do esporte e responsável pelo estabelecimento das regras do jogo.

A liga mais famosa do mundo é a NBA, National Basketball Association, a liga norte-americana de basquete.

Regras e Fundamentos do Basquete

O basquete é um esporte coletivo. São duas equipes de cada lado, com cinco jogadores por time e mais cinco em cada banco de reservas, que ocupam as seguintes posições:

* **Armador/Base**, quem começa com a bola e planeja as jogadas.
* **Ala/Armador**, vai de apoio à base até a cesta.
* **Pivô/Poste**, tem papel fundamental na defesa assim como é o responsável por finalizar as jogadas e fazer as cestas.

**Três árbitros** supervisionam a partida. Um deles joga a bola para cima no centro da quadra, que pode ser fechada ou a céu aberto, dando início ao jogo.

As partidas de basquete tem a **duração de 40 minutos**, em quatro tempos de 10 minutos. Na NBA são quatro tempos de 12 minutos, totalizando 48 minutos de partida.

Só se pode **pegar na bola com as mãos**. E não se pode dar mais de dois passos segurando-a, e sim sempre quicando no chão.

A pontuação é marcada a partir das cestas no campo adversário. Lance livre vale 1 ponto, cesta no campo são 2 pontos, e antes da linha dos três pontos, 3 pontos.

Existem regras específicas que regulamentam o controle da bola e as marcações, passíveis de falta:

* **Regra dos 3 segundos:**No área restrita do time adversário, o jogador só tem 3 segundos na área com a posse de bola.
* **Regra dos 5 segundos:**Enquanto é marcado, o jogador tem 5 segundos ou menos de posse de bola.
* **Regra dos 8 segundos:** Quem ganha a posse de bola no campo de defesa tem 8 segundos para levar a bola até o campo adversário, seja por si ou passando para outro membro da equipe.
* **Regra dos 24 segundos:**A equipe com a bola na mão tem 24 segundos para fazer e finalizar a jogada.

História do Basquete

O basquete foi criado em 1891 nos Estados Unidos, na Associação Cristã de Moços de Springfield, no Massachusetts. A entidade é mundialmente conhecida pela sigla YMCA, sendo no Brasil chamada de ACM.

O fundador do basquete foi James Naismith, um professor de Educação Física que teve como desafio pensar em um tipo de esporte a ser jogado em áreas internas, para ser praticado durante o inverno.

A primeira partida de basquete que se tem registro foi realizada em 1892. O primeiro jogo da modalidade feminina foi realizado em 1896, entre alunas da Universidade de Stanford e da Universidade da Califórnia.

No começo do século XX o esporte popularizou-se e espalhou-se pelo mundo. Em 1936 entra para as modalidades olímpicas, nas Olimpíadas de Berlim. A primeira vez que as mulheres competiram em jogos olímpicos jogando basquete foi nas Olimpíadas de Montreal, em 1976.

Basquete no Brasil

O basquete chegou no Brasil ainda no século XIX, pelas mãos de Augusto Shaw, um norte-americano que veio ao país dar aulas no Colégio Mackenzie, em São Paulo.

A disseminação do esporte pelo Brasil também teve a participação da mesma entidade em que surgiu o basquete nos Estados Unidos, a ACM. Em 1912 foram realizados os primeiros torneios, e em 1916 a Liga Metropolitana dos Sports Athléticos reconheceu o basquete enquanto esporte, criando o primeiro campeonato oficial em 1919. Deste campeonato, saiu vencedora a equipe do Flamengo.

Entre os principais nomes do basquete no Brasil, temos Oscar Schmidt, Hortência, Paula e Janete. Todos atletas olímpicos e de destaque nas ligas nacionais.

Basquete em cadeira de rodas

O basquete em cadeira de rodas é uma modalidade paralímpica regulada no Brasil pela Confederação Brasileira de Basquetebol em Cadeiras de Rodas, CBBC.

O esporte surgiu por iniciativa de ex-soldados norte-americanos, depois da Segunda Guerra Mundial. Feridos ou amputados, eles passaram a usar suas cadeiras de rodas dentro da quadra para disputar partidas entre si. A ideia logo popularizou-se e foi oficializada pela IWBF, a Federação Internacional de Basquete em Cadeiras de Rodas.

As regras são semelhantes com as da modalidade do basquete olímpico. O jogador não pode segurar a bola por mais de dois toques nas rodas, devendo quicar, passar ou arremessar.