# ?

**Como surgiu o MMA**

O Mixed Martial Arts (“Artes Marciais Mistas”, em inglês) surgiu nos anos 90, mas suas origens vêm desde antes de Cristo. Em 648 a.C., o pancrácio, luta popular na Grécia, foi incorporada às olimpíadas antigas. O estilo, usado nos treinos militares de Esparta, envolvia socos, chutes e estrangulamentos no solo e durava até um dos oponentes ficar inconsciente. Mas o vale-tudo moderno só começou a surgir mais de 2 500 anos depois, no Rio de Janeiro. Nos anos 20, o mestre de jiu-jítsu Carlos Gracie convidava lutadores de várias modalidades para disputar desafios e, nos anos 70, os japoneses transformaram a fórmula em espetáculo, com os torneios Pride. Em 1993, Rorion Grace, sobrinho de Carlos, organizou o primeiro UFC, o Ultimate Fighting Championship, fazendo do MMA um fenômeno mundial.