**O Uso das Redes Sociais**

Hoje a era digital é predominante no cotidiano, sendo utilizada para diversas ações como meios de comunicações de maneira mais rápida e eficiente. Contudo é preciso analisar quais os benefícios e prejuízos desse avanço tecnológico que proporciona ao usuário.Entretanto, o uso indevido dos computadores e da tecnologia em geral, constitui verdadeira ameaça global.
Em primeiro lugar, as redes sociais são fontes de comunicação instantânea com qualquer pessoa, fazer novas amizades, compartilhar fotos, entretenimento e até mesmo oportunidade de emprego. Porém é preciso ter cautela com a superexposição pessoal no mundo virtual, pois pode causar dependência psicológica com a preocupação a autoaceitação de publicações expostas . Como também pode causar baixar autoestima por não se sentir reconhecido, amado, e acolhido pelo outro.
Em segundo lugar, as redes socias são espaços públicos que precisa ser utilizada de forma consciente preservando a privacidade esegurança. Como consequência disso, pode -se citar a atriz Tais Araújo que foi alvo de comentários racistas no Facebook pela publicação de sua imagem. Com isso torna-se importante a responsabilidade do usuário na utilização das redes socias, como também fazer denúncias em casos de crimes cibernéticos.
Em virtudes dos fatos mencionados, pode -se dizer que a tecnologia e a inovação de computadores, celulares, e tablet trazem grandes benefícios de facilidades do dia-a-dia. Apesar disso, o mal uso desses equipamentos podem prejudicar o utilizador . Portanto é preciso que haja leis mais severas que garantem a punição sobre crimes virtuais e também palestras que abordem a importância desses direitos e deveres que o usuário deve ter em relação a este caso. Para assim, poder amenizar os conflitos sociais e garantir mais segurança nas redes sociais.