**Adenoides (Tonsilas faríngeas)**

[](https://drauziovarella.uol.com.br/pediatria/adenoides-tonsilas-faringeas/%22%20%5Cl%20%22imageclose-37600)

As amídalas são estruturas constituídas por tecido linfoide, ricas em glóbulos brancos. Não são estruturas isoladas dentro dos aparelhos respiratório e digestivo. Fazem parte do [**anel linfático de Waldeyer**](http://drauziovarella.com.br/corpo-humano/anel-linfatico-de-waldeyer/) que compreende a amídala[**lingual**](http://drauziovarella.com.br/corpo-humano/amidala-lingual/), a [**palatina**](http://drauziovarella.com.br/corpo-humano/amidalas-tonsilas-palatinas/) e a faríngea (ou adenoide) na região chamada rinofaringe.

As duas adenoides se situam atrás das cavidades nasais e acima do palato mole (céu da boca), conforme mostra a imagem ao lado. Não são visíveis quando a pessoa abre a boca

Fazem parte do sistema imunológico, assim como as amídalas (tonsilas palatinas), e produzem anticorpos. Também conhecidas como carne esponjosa, ajudam na defesa do organismo contra a invasão de agentes estranhos.

Elas aumentam de tamanho no início da vida, mas começam a regredir ao redor dos sete anos de idade, desaparecendo totalmente até a vida adulta. Como nariz, garganta e ouvido se comunicam internamente, a inflamação ou hipertrofia das adenoides pode prejudicar a respiração.