**Significado de Anamnese**

O que é Anamnese:

Anamnese consiste no **histórico de todos os sintomas narrados pelo paciente sobre determinado caso clínico**. Também pode ser considerada uma lembrança incompleta ou a reminiscência de uma recordação.

Diferentemente do **exame físico**, onde o médico se resume a analisar os aspectos fisiológicos do paciente, a anamnese é uma espécie de “entrevista” feita pelo profissional, onde o paciente é submetido a uma série de perguntas que ajudarão ao médico a fazer o diagnóstico.

Anamnese Corporal, Anamnese Corporal Completa e Ficha de Anamnese são outros termos médicos usados para este método de diagnóstico inicial.

A anamnese é parte essencial dos **exames clínicos**. Aliado ao exame físico, a anamnese serve para ajudar a identificar uma doença, assim como traçar os motivos da sua causa e o melhor tratamento possível.

A anamnese, como modo de auxiliar no diagnóstico, deve ser aplicada não apenas na medicina, mas também em outras áreas ligadas à saúde física e mental, como: odontologia, psiquiatria e até pelos farmacêuticos, em situações onde não é necessário uma receita médica para adquirir o medicamento, por exemplo.

Para **fazer uma anamnese médica** adequada no Brasil, o profissional deverá seguir as normas previstas na resolução 2056/2013 do Conselho Federal de Medicina (CFM). Entre os requisitos obrigatórios que devem conter em qualquer anamnese está:

* Identificação do paciente;
* Queixa inicial;
* História da doença atual;
* História familiar (de doenças);
* História pessoal (de doenças);
* Exame físico;
* Exame mental (para a psiquiatria e neurologia);
* Exames complementares;
* Diagnóstico.

Não se deve confundir a anamnese com a **amnésia**, esta última a condição de perda total ou parcial da memória, normalmente descrita como a causa de alguma doença neurológica ou de algum tipo de trauma físico, como uma pancada forte na cabeça, por exemplo.

Etimologicamente, a palavra anamnese se originou a partir do grego *anámnesis*, que significa “ato de trazer algo à memória”.