Esportes Radicais

**Esporte de aventura**, **esporte de ação** ou **esporte radical** (em Portugal: **desporto de aventura / de ação / radical**) são termos usados para designar [desportos](https://pt.wikipedia.org/wiki/Desportos) com maior grau de risco físico, dado às condições de [altura](https://pt.wikipedia.org/wiki/Altura), [velocidade](https://pt.wikipedia.org/wiki/Velocidade) ou outras variantes em que são praticados. Muitas vezes o esporte de aventura é confundido com o [turismo de aventura](https://pt.wikipedia.org/wiki/Turismo_de_aventura),[[1]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Esporte_de_aventura#cite_note-1)por isso, quando na dúvida se Esporte ou Turismo de Aventura o termo "Atividade Física de Aventura" pode ser empregado por englobar ambos.

Tais esportes são assim considerados por oferecerem mais riscos do que os desportos em geral, o que os torna mais emocionantes, já que exigem um maior esforço físico e maior controle emocional. No início, eram considerados esportes radicais a prática do paraquedismo, snow board e voo livre. Com o tempo, atividades como o [tricking](https://pt.wikipedia.org/wiki/Tricking), rafting, trekking, cannoying, verticália, entre outras, foram incorporadas à lista dos esportes de aventura. Os esportes de aventura também podem estar relacionados a esportes na natureza, por envolverem escaladas, trilhas, montanhismo.

Definição e características

A definição de esporte de aventura, também conhecido como esporte da natureza, surgiu no final da [década de 1980](https://pt.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9cada_de_1980) e início da [década de 1990](https://pt.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9cada_de_1990), quando foi usado para designar esporte de adultos como o [paintball](https://pt.wikipedia.org/wiki/Paintball), [skydiving](https://pt.wikipedia.org/wiki/Queda_livre), [surf](https://pt.wikipedia.org/wiki/Surf), [alpinismo](https://pt.wikipedia.org/wiki/Alpinismo), [montanhismo](https://pt.wikipedia.org/wiki/Montanhismo), [pára-quedismo](https://pt.wikipedia.org/wiki/P%C3%A1ra-quedismo), [hang gliding](https://pt.wikipedia.org/wiki/Asa-delta) , [bungee jumping](https://pt.wikipedia.org/wiki/Bungee_jumping), [trekking](https://pt.wikipedia.org/wiki/Trekking) , [mountain bike](https://pt.wikipedia.org/wiki/Mountain_bike), que antes eram esportes praticados por um pequeno grupo de pessoas, passaram a se tornar populares em pouco tempo.

Uma característica de atividades semelhantes na visão de muitas pessoas é a capacidade de causar a aceleração da adrenalina nos participantes. De qualquer forma, a visão médica é que a pressa ou altura associadas com uma atividade não é responsável para que a adrenalina lance hormônios responsáveis pelo medo, mas sim pelo aumento dos níveis de [dopamina](https://pt.wikipedia.org/wiki/Dopamina), [endorfina](https://pt.wikipedia.org/wiki/Endorfina) e [serotonina](https://pt.wikipedia.org/wiki/Serotonina) por causa do alto nível de esforço psíquico. Além disto, um estudo recente sugere que haja uma ligação para a [adrenalina](https://pt.wikipedia.org/wiki/Adrenalina) e a "verdade"” dos esportes radicais. O estudo define os esportes radicais como um lazer ou atividade recreativa muito agradável, mas se tiver uma má administração poderão gerar acidentes e até a morte do praticante. Esta definição é designada para separar anúncio comercial que exagera na descrição dos fatos e "aumenta" a atividade realizada. Outra característica das atividades rotuladas é que elas tendem serem de preferência individuais do que esportes de equipe. Os esportes radicais podem incluir ambas atividades competitivas e não-competitivas.

Muitos participantes quase não sabem de todas as atividades que os esportes radicais compreendem. O mais apaixonado purista, o rótulo dos praticantes dos esportes radicais, não combina com a realidade, porque eles não competem para ganhar "qualquer coisa". De forma mais grave, os esportes radicais são freqüentemente rotulados como culpados por estereotipar os participantes desta atividade como estúpidos, impulsivos, e às vezes suicidas.

Alguns dos esportes já existem há décadas e são proponentes de gerações de momento, algumas dão origem a personalidades bem conhecidas. A escalada tem gerado nomes reconhecidos publicamente como o [Edmund Hillary](https://pt.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary), [Chris Bonington](https://pt.wikipedia.org/wiki/Chris_Bonington), [Wolfgang Gullich](https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Wolfgang_Gullich&action=edit&redlink=1) e mais recentemente [Joe Simpson](https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Joe_Simpson&action=edit&redlink=1). Outro exemplo, de esporte radical que originalmente foi inventado séculos atrás foi o surf e o bungee jump, ambos criados pelos nativos havaianos como forma de "teste" entre os homens da aldeia. Cada esporte radical tem sua finalidade, conheça-o antes de praticá-lo.

