Dengue

A dengue é uma doença viral grave transmitida por mosquitos do gênero Aedes. Ela causa febre alta, manchas na pele e dores no corpo, na cabeça e nos olhos.

A **dengue é uma doença viral**que todos os anos acomete milhares de pessoas em nosso país e em várias outras regiões tropicais do planeta. Essa doença, transmitida pela picada de um mosquito, é considerada um grave problema de saúde pública, e os números sempre crescentes dos casos da doença tornam a sua erradicação um desafio cada vez maior.

**A doença é transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti*e *Aedes albopictus*.** No Brasil, a transmissão ocorre através do *A. aegypti*, chamado popularmente de [**mosquito-da-dengue**](http://mundoeducacao.bol.uol.com.br/doencas/o-mosquito-dengue.htm). Apesar da existência em território nacional do *A. albopictus*, não há registros que esse [**artrópode**](http://mundoeducacao.bol.uol.com.br/biologia/filo-arthropoda.htm) transmita a dengue no nosso país, entretanto, ele é um importante vetor nos países asiáticos.

Normalmente o *Aedes*pica no início da manhã e no final da tarde, uma vez que possui hábitos diurnos. É um mosquito muito bem adaptado ao ambiente urbano, portanto, pode ser encontrado facilmente no interior das residências, principalmente em locais escuros, como atrás de armários e sofás.

**Somente a fêmea do mosquito pica os humanos**, sendo ela, portanto, a responsável pela transmissão do [**vírus**](http://mundoeducacao.bol.uol.com.br/biologia/virus.htm). O vírus causador da dengue é do gênero Flavivírus e pertence à família Flaviviridade. No Brasil, existem quatro sorotipos virais diferentes da doença:**DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4.**

A dengue pode apresentar diferentes formas clínicas, dentre elas, podem ser destacadas a dengue clássica, a dengue com complicações, a dengue hemorrágica e a síndrome do choque da dengue, que é a forma mais preocupante. A dengue clássica é a mais comum e destaca-se por causar **febre alta (superior a 39°), dores de cabeça, no corpo, nas articulações e nos olhos; fraqueza, vômitos, manchas na pele e coceira.** Geralmente esses sintomas não persistem por tempo superior a uma semana, entretanto, em alguns casos, pode ocorrer evolução para formas graves da doença.

Nas formas mais graves da dengue, alguns sintomas podem ser observados, como **dores abdominais, vômitos constantes, tonturas, acúmulo de líquidos e hemorragias**, principalmente no nariz e gengivas. Ao perceber qualquer um desses sintomas, deve-se procurar imediatamente os postos de saúde.

**O diagnóstico da dengue é feito através de exames sorológicos ou então de detecção viral**. Os testes sorológicos são os mais utilizados, mas só devem ser realizados após cinco dias de doença, uma vez que antes desse período nosso corpo ainda não possui anticorpos contra o vírus e o resultado será, portanto, negativo.

**Não existe tratamento específico para a dengue, por isso, recomendam-se apenas repouso e hidratação.** Em casos mais graves, medidas especiais devem ser tomadas, tais como internação e hidratação venosa. É importante frisar que durante todo o período de tratamento**não devem ser utilizados medicamentos que possuam ácido acetilsalicílico**, uma vez que podem desencadear hemorragias por alterarem o mecanismo de coagulação.

**Para prevenir-se da dengue, devemos lutar contra o mosquito**, destruindo os criadouros da doença. É importante evitar o acúmulo de água parada, limpar sempre as caixas d’água e mantê-las fechadas, trocar a água de vasos de plantas aquáticas, secar os pratinhos dos vasos de plantas, limpar os ralos, tratar a piscina com cloro e nunca descartar lixo de maneira inadequada.